



**LETTRE DE LA SOURCE NOUVELLE N° 193
Novembre-Décembre 2016**

Réflexion inachevée autour de la SPIRITUALITE

Deuxième partie

Comment aimer ? Chemin difficile. Nous ne pouvons que tendre vers... Quelle place tenir dans le combat pour plus de vérité, plus de justice, plus de paix dans le monde ou autour de nous ? Car aimer vraiment, c'est bien notre défi le plus difficile. Cela commence par le respect et la bienveillance à l'égard de l'autre. Mais pour devenir capables d'aimer soi, les autres et le Divin, il faut d'abord accueillir en soi l'Amour qui se donne.

Aimer n'est pas un sentiment, nous devons apprendre à aimer en actes, si petits, banals ou quotidiens soient-ils pour les uns, ou dans des engagements divers pour d'autres, pour d'autres encore actions mémorables par lesquelles des hommes et des femmes ont laissé leur trace et sont entrés dans la postérité. Chez ceux-là parole et action se répondent et ils deviennent pour nous guides et témoins aimants et créatifs, imaginatifs. Il est largement ignoré et n'a jamais fini de s'écrire, il n'apparaîtra jamais sous la forme d'œuvres complètes, le recueil de pensées, de paroles écrites semées à tous les vents par des êtres spirituels.

Il y a différentes traditions spirituelles, et si je crois que toutes les traditions se rejoignent sur l'essentiel, - la recherche des humains en quête de la Transcendance qui est Une -, personnellement, je ne peux parler que de ce que je connais ou plutôt pressens, c'est-à-dire l'approche chrétienne. Là, je pense, religion et spiritualité se tendent la main. Même si ce n'est malheureusement pas toujours le cas, religion et spiritualité peuvent cohabiter en harmonie. La spiritualité est la face mystique de la religion, ai-je pu lire. Dans l'Évangile, il est écrit : « *A moins de naître de l'eau et de l'Esprit, personne ne peut entrer au Royaume de Dieu* ». Mais avec la venue de Jésus, le Royaume est déjà là, commencé, si nous sommes vivants et heureux, car c'est pour la vie et le bonheur que nous sommes créés ; le Royaume est déjà là si nous acceptons de poser notre pierre pour le bâtir. Pour moi, c'est la foi chrétienne qui répond à mes questions et à ma quête, car en elle, dans le Christ, se rejoignent totalement l'humain et le divin.

Naître de l'eau, c'est recevoir un baptême de conversion, c'est aussi un signe d'appartenance à une communauté. Mais l'Esprit ? Il a été longtemps, trop longtemps le grand oublié des religions, mais quelles qu'aient été, quelles que soient les vicissitudes des Eglises, cela n'a pas empêché des hommes et des femmes de devenir des saints. L'Esprit, rien ne l'arrête. On pourrait interpréter de façon erronée que la spiritualité est réservée à une élite. Mais l'Esprit souffle où il veut. Nous connaissons de grandes traditions spirituelles initiées par de grands maîtres à penser, de grandes figures des religions, mais nous connaissons aussi d'humbles mères de famille mystiques pour qui Dieu a fait irruption dans leur cuisine. Expérience personnelle, expérience universelle. Mais la spiritualité ne devrait pas nous faire planer ou décoller. Elle doit nous aider à faire fructifier dans le travail notre don spécifique. Thérèse d'Avila a été une grande bâtisseuse, et nous ? Pour la plupart, spiritualité du quotidien : lorsque nous sortons de notre silence, ou de notre méditation, la pile de factures à payer est toujours là, le ménage n'est pas fait, le chien réclame sa promenade ou sa pitance etc... Et quand le mari rentre à la maison fatigué, il vaut mieux que la table soit mise et le repas prêt à être servi. Et quand la mère de famille trime au travail et à la maison, pourquoi ne pas l'aider, et pourquoi pas de réciproques merci ? Et pourquoi ne pas exercer la patience avec les enfants ? Etc... Etre spirituel, c'est une manière d'être, c'est vivre plus conscient, mettre plus de présence à ce que l'on fait, c'est parfois savoir s'arrêter. Nos connaissances peuvent bien être limitées, il dépend de nous de nous ouvrir, d'élargir notre conscience, d'écouter au-delà du silence. « Se laisser habiter » dans « un silence habité » pour pouvoir « habiter » plus pleinement le coin de terre où l'on est planté, qui aujourd'hui s'élargit lui aussi à notre monde, qui n'est lui-même qu'une infime partie d'un ensemble de mondes inconnus qui fascinent ou émerveillent.

La spiritualité n'est pas seulement reliée à la religion, mais aussi à la politique, à la science, à la philosophie et à l'art. Bien sûr, on ne peut pas tout embrasser, notre champ de connaissances est devenu si vaste qu'il faut choisir.

Notre siècle a soif de spiritualité, mais est-il spirituel ? Il dépend de chacun(e) qu'il le devienne un peu plus, de plus en plus. N'est-ce pas pour l'Homme une question de survie ?

Nous sommes tous en chemin, solidaires de tous les frères humains, en chemin, avec parfois des haltes ou même des reculs. A chacun son propre chemin spirituel en cohérence avec sa foi, en lien avec d'autres, pour s'approcher le plus possible de sa vérité et vivre mieux, plus pleinement ; pour, en grandissant en humanité, s'approcher de la Divinité, dans la contemplation, la louange et la gratitude.

Pour ce qui est de mon chemin, je me retrouve bien dans cette citation d'Isaac Newton : « Si deux anges étaient envoyés du ciel, l'un pour diriger un empire et l'autre pour balayer les rues, ils ne seraient pas tentés d'échanger leurs emplois » Donc, j'estime avoir trouvé ma place et ma petite voie, l'un des secrets du bonheur.

Heureux... que Chouraqui, dans les Béatitudes, traduit par : « En marche ! »

Prière

*Prends-moi, Seigneur,
dans la richesse divine de ton **silence**,
plénitude capable de tout combler
en mon âme.*

*Fais taire en moi ce qui n'est pas toi,
ce qui n'est pas ta présence
toute pure,
toute solitaire,
toute paisible.*

*Impose **silence** à mes désirs,
à mes caprices,
à mes rêves d'évasion,
à la violence de mes passions.*

*Couvre par ton **silence**,
la voix de mes revendications,
de mes plaintes.*

*Imprègne de ton **silence**
ma nature trop impatiente de parler,
trop portée à l'action extérieure et
bruyante.*

***Impose même silence à ma prière,
pour qu'elle soit élan vers toi ;
Fais descendre ton silence
jusqu'au fond de mon être
et fais remonter ce silence vers toi
en hommage d'amour !***

Saint Jean de la Croix, docteur de l'Église